

ČISTÉ RUCE

Rukama si do pusy zanášíme bakterie a viry. Kvůli nim pak můžeme onemocnět. Nejlepší způsob, jak je zastavit, je mýt si ruce. Myj si ruce teplou vodou a mýdlem. Také je důležité si je potom usušit.



Víš, že...?

Již staří Římané používali mýdlo. Vyráběli ho ze zvířecího tuku a soli. Moc hezky pak nevoněli!